

8. ¿Es de temperamento inquieto?
 Sí No
9. En estos últimos tiempos ¿le ocurre a veces verse invadido por una ola de calor?
 Sí No
10. En estos últimos tiempos ¿le ha ocurrido sentirse molesto, sofocado, una sensación de ahogo sin haber realizado esfuerzos físicos?
 Con frecuencia A veces Nunca
11. En estos últimos tiempos ¿ha tenido a veces pesadez de cabeza o taponamiento de la nariz?
 Sí No
12. En estos últimos tiempos ¿ha tenido momentos de agitación hasta el punto de no poder permanecer quieto algún tiempo?
 Sí No
13. En estos últimos tiempos ¿ha pasado días, semanas o meses sin poder ocuparse de nada porque no llegaba a empezarlo?
 Sí No
14. En estos últimos tiempos ¿con frecuencia se ha sentido muy fatigado?
 Sí No
15. En estos últimos tiempos ¿le han molestado palpitaciones?
 Con frecuencia A veces Nunca
16. En estos últimos tiempos ¿ha llegado a desvanecerse?
 Sí No
17. En estos últimos tiempos ¿se ha sentido invadido por sudores fríos?
 Con frecuencia A veces Nunca
18. En estos últimos tiempos ¿ha tenido temblor en las manos hasta el punto de preocuparle?
 Con frecuencia A veces Nunca
19. En estos últimos tiempos ¿ha estado tan intranquilo que ha llegado a sentirse por ello enfermo?
 Sí No
20. ¿Se siente algo aislado, algo solo, incluso entre amigos?
 Sí No
21. ¿Tiene la sensación de que ahora las cosas le van mal?
 Sí No
22. ¿Tiene la sensación de que nada merece la pena?
 Sí No

En lo referente a las condiciones de aplicación, instrucciones de cumplimentación e interpretación recomendamos remitirse a la NTP 421: «Test de salud total» de Langner-Amiel: su aplicación en el contexto laboral.